


4月パクパクだより



平成 28 年 4 月吉日
吹上保育園
園長：吉富正敏
東豊田 3-12-7
TEL：583-7648

ご入園・ご進級おめでとうございます 

少しずつ暖かくなり、桜も満開の季節になりました。

初めての集団生活や進級で緊張と不安がいっぱいという子もいると思いますが、少しずつ園での生活に慣れ、食事の時間を楽しみにしてもらえたらと思います。



☆保育園での給食について☆

給食では身長・体重に合わせたカロリーで献立を作成し、調理しています。旬の食材を取り入れ、薄味を心がけています。

乳幼児期は、大人の食事への移行期だけではなく、食事のあいさつや、味覚、栄養バランスの知識など、生涯の食習慣の基礎が形成される大切な時期となります。ご家庭との連携を図りながら、幼児期に必要な食習慣を身につけてもらえるようにしていきたいと思います。

※離乳食※

保育園では初期食、中期食、後期食、完了食といった形態とそれぞれにあわせた食材表があります。赤ちゃんの食べる意欲と、飲み込む、舌でつぶす、歯ぐきでかむといった「食べる機能」の発達にあわせ食べ物の形態を変えていきます。園ではお家で食べたことのある食材を提供します。ご家庭と連携を取りながら離乳食を進めていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。



★4月の給食目標★

みんなで楽しく食べる！

※来月からは年齢ごとに目標をかげます。

旬の食材「春キャベツ」



秋から冬にかけて種をまき、早春から初夏にかけて収穫されるキャベツで、「春玉」と呼ばれています。春先から6月頃まで出回り、冬キャベツと比較すると、大きさは半分以下、球の巻き方もゆるく丸型で、葉は中まで緑色をしています。やわらかく、みずみずしいので、サラダなどの生食や浅漬けなどにむいています。

朝ごはんを食べよう！



朝ごはん、ちゃんと食べていますか？
時間が無かったり、小さいお友だちは機嫌が悪かったりでなかなかちゃんと食べることが出来ない事もあると思いますが、保育園で元気に過ごすためにも出来るだけ食べるようにしましょう。手軽に食べられるおにぎりやパンのほかに、具だくさんのスープやうどんなどの汁物も朝ごはんにおすすめです。